

Vragen van ouders beantwoorden, Sessie 6: Beweegspelletjes spelen en Sessie 7: Gezonde maaltijden en tussendoortjes aanbieden

Doelen van dit blok

Aan het einde van dit blok dienen de deelnemers het volgende te kunnen:

- Antwoord geven op veelvoorkomende vragen die ouders kunnen stellen tijdens de interventie van Triple P Lifestyle oudercursus en daarbij gebruikmaken van een zelfregulerende benadering.
- Beschrijven van de consultatietaken en de inhoud van Sessie 6: Beweegspelletjes spelen.
- De achterliggende gedachte en de laatste drie strategieën voor fysieke activiteit (zorgen voor beweegspelletjes, spelen met uw kind, uw kind stimuleren om aan sport te doen) beschrijven.
- De inhoud van het *Triple P Lifestyle boekje met beweegspelletjes* beschrijven en spelletjes demonstreren.
- Beschrijven van de consultatietaken en de inhoud van Sessie 7: Gezonde maaltijden en tussendoortjes/snacks geven.
- De achterliggende gedachte en de laatste twee strategieën voor voeding (eetgewoonten instellen en gezonde maaltijden en snacks voorzetten) beschrijven.
- Beschrijf de inhoud van het *Triple P Lifestyle receptenboekje* en toon je kennis van de recepten.

Activiteiten in dit blok

- Oefening 5: Antwoord geven op vragen van ouders.
- Groepsdiscussie: Beweegspelletjes.
- Oefening 6: Gezonde maaltijden en tussendoortjes geven.

Sessie 8: Omgaan met ongewenst gedrag en rollenspel gebruiken

Doelen van dit blok

Aan het einde van dit blok dienen de deelnemers het volgende te kunnen:

- Beschrijven van de consultatietaken en de inhoud van Sessie 8: Omgaan met ongewenst gedrag.
- Beschrijven van de principes van aansprekende discipline.
- De achterliggende gedachte en de vijf strategieën voor het omgaan met ongewenst gedrag (gepland negeren; duidelijke, kalme instructies; logische consequenties; quiet time en time-out) beschrijven.
- Inzicht hebben in en de achterliggende gedachte kunnen aangeven van twee verschillende stappenplannen voor opvoeden.
- Het belang van rollenspel begrijpen en het rollenspel gebruiken om strategieën en stappenplannen voor opvoeden te introduceren bij ouders.

Activiteiten in dit blok

- Dvd-fragment: Omgaan met ongewenst gedrag – Deel 2.
- Groepsdiscussie: Gepland negeren gebruiken.
- Groepsdiscussie: Duidelijke, kalme instructies geven.
- Groepsdiscussie: Logische consequenties kiezen.
- Dvd-fragment: Omgaan met ongewenst gedrag – Deel 3.
- Groepsdiscussie: Het gebruik van quiet time voorbereiden.
- Groepsdiscussie: Het gebruik van time-out voorbereiden.
- Dvd-fragment: Rollenspel gebruiken.
- Oefening 7: Rollenspel voor stappenplan leren luisteren.

<p>Dia 189</p> 	<p>Aantekeningen:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
---	---

Sessie 9-10: Triple P Lifestyle strategieën toepassen

Doelen van dit blok

Aan het einde van dit blok dienen de deelnemers het volgende te kunnen:

- Beschrijven van de consultatietaken en de inhoud van Sessies 9-10: Triple P Lifestyle strategieën toepassen 1.
- Verzamelde informatie met de ouders bespreken door middel van het geleide participatiemodel.
- Het model voor zelfevaluatie gebruiken om de uitvoering van opvoedstrategieën en stappenplannen te bespreken.

Activiteiten in dit blok

- Groepsdiscussie: Vragen van ouders beantwoorden
- Dvd-fragment: Telefonische consultatie: Verzamelde informatie bespreken.
- Groepsdiscussie: Verzamelde informatie bespreken.
- Dvd-fragment: Telefonische consultatie: Een opvoedplan bespreken.
- Oefening 8: Een korte individuele sessie aanbieden.

Dia 228



Aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sessie 11: Vooruit plannen en Sessies 12-13: Oefensessie vooruit plannen

Doelen van dit blok

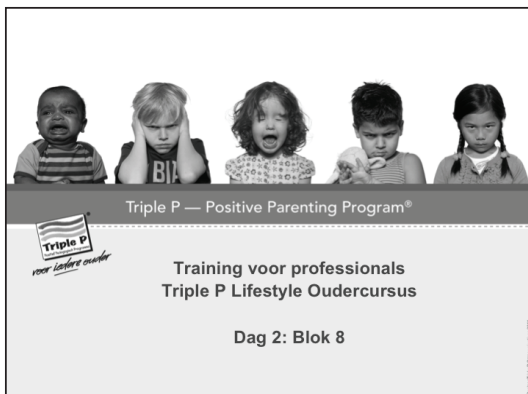
Aan het einde van dit blok dienen de deelnemers het volgende te kunnen:

- Beschrijven van de consultatietaken en de inhoud van Sessie 11: Vooruit plannen.
- Het belang beschrijven van vooruit plannen als strategie om opvoedvaardigheden te generaliseren in verschillende situaties, zowel thuis als buitenshuis.
- Een stappenplan vooruit plannen opstellen voor verschillende risicovolle opvoedsituaties.
- Beschrijven van de consultatietaken en de inhoud van Sessies 12-13: Oefensessie vooruit plannen.

Activiteiten in dit blok

- Dvd-fragment: Tips voor gezinnen
- Oefening 9: Het opstellen van een stappenplan vooruit plannen

Dia 248



Aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....